МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи
З.В.Манджиева

Меню на 01 декабря 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	168/210
	Чай	180/200	43/51
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	4/7
	Суп вермишелевый	150/200	112/179
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	96/134
ужин			
	Плов	180/200	301/328
	лечо	30/40	15/22
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1508/1876